

PIANO DI STUDI DEL CORSO DI LAUREA LM-67

SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE

CURRICULUM ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE

INSEGNAMENTO	SSD	CFU
1° ANNO DI CORSO		
VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA E DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA	BIO/16	6
ERGONOMIA	MED/33	6
FITNESS E WELLNESS	M-EDF/01	9
PSICOLOGIA SOCIALE DELLA SALUTE E DELLA QUALITÀ DELLA VITA	M-PSI/05	9
PEDAGOGIA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE ADATTATE	M-PED/03	6
LINGUA INGLESE		3
ESAME A SCELTA		6
TIROCINI		12
2° ANNO DI CORSO		
ALIMENTAZIONE PER IL BENESSERE E L'ATTIVITÀ FISICA	BIO/10	6
TEORIE E TECNICHE NELLA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE	M-PSI/06	6
VALUTAZIONE MOTORIA NELLE POPOLAZIONI SPECIALI	M-EDF/02	6
ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA, COMPENSATIVA E RIEDUCATIVA	M-EDF/01	9
SOCIOLOGIA DEL BENESSERE E DEGLI STILI DI VITA	SPS/08	6
ESAME A SCELTA		6
TIROCINI		10
PROVA FINALE		14
12 CFU A SCELTA TRA		
MOTIVAZIONE E BENESSERE PERSONALE	M-PSI/01	6
NUTRACEUTICI, INTEGRATORI, FUNCTIONAL FOODS	BIO/14	6
FISIOLOGIA DEI NUTRIENTI	BIO/09	6
ATTIVITÀ MOTORIA PER LE PATOLOGIE ONCOLOGICHE	M-EDF/01	6
DISPOSITIVI INTELLIGENTI A SUPPORTO DELLA SALUTE E DEL BENESSERE (MUTUA SU LM32)	ING-INF/01	6
FISICA MEDICA	FIS/01	6